

PRESENTACION LIBRO HUGO MAYER

DROGAS: HIJOS EN PELIGRO
CAMINOS QUE ACERCAN Y ALEJAN DE LA ADICCION
INCLUYE BREVE GUIA PARA PADRES Y EDUCADORES

Me alegra estar aquí presentando este libro de Hugo Mayer.

Nos conocimos hace muchos años en el Hospital Pirovano allá por el 72 junto a un grupo de amigos algunos de los cuales somos hoy miembros de la APA: David Chernizky, Adolfo Kasakoff, Alberto Stisman, Luis Gratch. Algunos añitos después conservamos la amistad asentada en un afecto que suelen dejarnos experiencias tan enriquecedoras como una sala de Psicopatología de un Hospital a los 20 y pico de años.

Aunque no tan entrerriano como Hugo , nuestros orígenes comunes facilitaron también esa amistad que la APA favoreció y aquí estamos hoy : presentando su libro como amigo y como Presidente de APA. Dije en otras oportunidades que es una de las circunstancias más felices de mi gestión presentar libros de colegas ya que son la expresión de nuestra razón de ser como institución científica : el estimular y hacer circular la creatividad de quienes los integramos. La APA se destaca por eso que sabemos solo un espíritu de libertad y cordialidad puede favorecer y de lo cual la trayectoria de Higo es un testimonio.

Cuando hablo de su trayectoria profesional, pienso en sus libros anteriores sobre temas como el narcisismo o la histeria que se han vuelto clásicos entre nosotros por la riqueza y claridad de sus aportes que personalmente me sirven de referencia y que por su condición didáctica ofrezco a mis alumnos para trabajar. Tengo en cuenta también el empeño puesto en el trabajo con adictos que incluyen la dirección de una institución dedicada especialmente al tratamiento de pacientes con este tipo de patología que sabemos es hoy un importante problema social.

Nuestra cultura, nuestra forma de vida , nuestras estructuras familiares, nuestras funciones parentales son tratados por Hugo como condicionantes de este tipo de problemáticas a partir de referentes fuertes de la teoría psicoanalítica. Cabe aquí recordar que el Psa que generalmente se identifica como método terapéutico, es además una teoría del funcionamiento mental y un método de investigación. Poder aprovechar sus aportes para diseñar otros métodos psicoterapéuticos , preventivos y aún otras aplicaciones es un desafío al que los psicoanalistas estamos convocados además de practicarlo como terapia.

Son ejemplos de este aprovechamiento de los aportes centrales de la teoría psicoanalítica la referencia al “espacio necesario”, que nos habla de la función materna y sus desvíos. Por

su parte el reconocimiento de la singularidad de los hijos refiere a la misma teoría del narcisismo en donde vemos los reflejos de su producción anterior. La relación inicial madre hijo, la necesidad de una adecuada decodificación de sus señales y de promover un gradual pasaje al padre y la cultura son explicados al público en general a partir de los aportes del Psa.

Falta de soporte ambiental, incomunicación, deficit identificatorio, vacío representacional rencores, desafíos venganzas, resentimiento, búsqueda de certeza son descriptos en la base de las actuaciones impulsivas que implica el consumo de drogas.

Quienes trabajamos en estos temas sabemos de la importancia de estos aspectos de la clínica y la metapsicología en mayor o menor grado en los distintos pacientes. También de la importancia de tenerlo en cuenta en el tipo de tratamiento a indicar, ya que se corre el riesgo en el mejor de los casos de parches o suturas y en otros casos de total ineficacia ante la falta de conciencia de enfermedad y el deficit de la capacidad de elaboración.

En este punto es importante destacar que se trata de un libro escrito por un psicoanalista que toma el psicoanálisis como teoría de la mente, pero que destaca su insuficiencia como método terapéutico cuando se lo usa en forma excluyente para el tratamiento de este tipo de pacientes. Nos muestra sin embargo que puede ser útil asociado a otros tratamientos que como dice el autor “ se metan con la realidad del paciente” ya que esto último es un requisito indispensable en estos abordajes. El papel para ello de los hospitales de día es especialmente remarcado por Hugo a partir de su propia experiencia en este campo. Hugo describe su efecto también en términos de lo que desde D Winicott conocemos como transicionalidad.

El capítulo sobre el sostén interior, basado en la apoyatura externa pero también en lo que los analistas llamamos desde FREUD el aparato psíquico, es especialmente ilustrativo de una perspectiva estrictamente psicoanalítica. La constancia de objeto, la confianza básica, son conceptos acuñados a lo largo de los años para dar cuenta de aportes del psicoanálisis acerca de este mismo tema. La vulnerabilidad que es parte de los comienzos de la vida psíquica, cuando se prologa en el tiempo en forma marcada ante el deficit de lo que Hugo llama sostén interior, genera variadas patologías que hoy conocemos como por carencia. Hoy nos hemos habituado a tratarlas extendiendo las fronteras del análisis originalmente pensado para otras patologías. Sabemos que dichas carencias requieren otros recursos terapéuticos donde el aporte de recursos yoicos, de presencia del analista, de sostén ambiental, etc es central. Las comunidades terapéuticas psicoanalíticas, y los ya nombrados hospitales de día son aportes importantes en este sentido.

Algunas visitas.

M. Abadi, Aguinis, Baranger, Baranger y Mom, Barredo y Paulucci, Guiter, Kalina, Marucco, Milmaniene, Musacchio de Zan, Rapoport de Aisemberg, Rolla, Valls, Zak de

Goldstein y Zukerfeld en la bibliografía son entre muchos otros argentinos y extranjeros una muestra de cómo este libro de Hugo tiene entre sus orígenes algo de lo mucho que se ha desarrollado en la APA.

La riqueza del conjunto de la bibliografía muestra también el espíritu de pluralidad que anima nuestra formación y al movimiento psicoanalítico que impulsamos, lejos de las escuelas únicas o de teorías dominantes. Es algo que insisto en destacar en momentos en que sobre la base de un trabajo conjunto y respetuoso, nos interesa puntualizar nuestras diferencias teóricas, clínicas y formativas respecto de otras instituciones entre las muchas que existen especialmente en la Argentina formadoras de analistas.

El libro trae también un rico glosario de términos de la jerga de los pacientes adictos que a veces son poco conocidos por el público general y aún por los profesionales. También lo que el autor llama “Una breve guía para padres y educadores” que intenta guiar a estos en la detección del problema, en algunas pautas para prevenirlo y en la forma de acompañar estos tratamientos. Sin ser normativo, introduce algunas sugerencias interesantes como la tolerancia de las diferencias y de la confrontación, el respeto a la singularidad, la jerarquización de la comunicación a través de la palabra, todas ellas de profunda raigambre en la teoría psicoanalítica.

En otros casos desde el sentido común nos habla de las ventajas de la integración familiar, de la consulta a especialistas, del privilegio de las relaciones amorosas y de la actividad física. El comentario acerca de que la liberación de endorfinas que generan estas dos últimas puede competir en forma natural con el efecto de las drogas nos muestra que la interdisciplina y especialmente en el campo psiconeuroendocrino es hoy indispensable para quienes trabajamos en el campo de la salud mental teniendo en cuenta la complejidad del mismo. Lo mismo vale para los aportes de la medicación psiquiátrica que en muchos casos es necesaria en estos pacientes.

Por último quisiera hacer un comentario respecto a la prevención en el campo de la salud mental, ya que es un terreno en el que los aportes del psicoanálisis están siendo jerarquizados. En ese sentido la clínica de la APA que es el CR tiene a su cargo no solo la atención de pacientes sino también un trabajo de prevención en la comunidad. Este último es un trabajo que se ofrece gratuitamente a colegios, escuelas y otros ámbitos comunitarios y el consumo de drogas y la violencia son dos emergentes de la conflictiva social que sin perjuicio de las imprescindibles acciones que deben estar a cargo del estado pueden abordarse en forma preventiva con aportes de nuestra teoría.

Me refiero al ámbito de lo individual pero también de los grupos y las familias en donde libros como el que hoy presentamos representan un aporte significativo.

Hugo Mayer y otros colegas han respondido por su parte a nuestra convocatoria desde CD inaugurando un Capítulo de nuestra SC para el estudio e investigación e adicciones que

seguramente ampliará las tareas institucionales de la APA en este terreno colaborando con el CR en este ámbito.

Ahora sí y para terminar :

A Uds les sugiero leerlo , y recomendarlo a quienes pueda interesarles el tema.

A Hugo mis felicitaciones por su libro, testimonio como ya dije de su creatividad y su experiencia , y mucha suerte.